

# Formación continuada en geriatría

## Actualización clínica en la atención del anciano frágil

---

### **Coordinación:**

**Dr. Javier Gómez Pavón**

Jefe de Servicio de Geriatría y Cuidados Paliativos.  
Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.

Curso presencial de 7 horas lectivas dirigido a médicos con práctica habitual de personas mayores frágiles tanto en el medio comunitario como institucionalizados.

---

### **Fecha:**

Viernes 6 de junio de 17:00 a 20:00 h. y sábado 7 de junio de 9:00-13:30 h.

---

### **Lugar:**

**ICOMEM (Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid).**

Calle Santa Isabel, 51. Madrid.

---

### **Metodología:**

Exposición de cada tema y posterior discusión de casos clínicos con participación activa de los asistentes. Realización de cuatro talleres prácticos de forma rotatoria con trabajo grupal de resolución de casos clínicos.

Solicitada acreditación.



# PROGRAMA

## VIERNES 6 DE JUNIO 2025

### Pequeño Anfiteatro

17:00 a 17:15 h

**Bienvenida. Presentación curso y distribución de los talleres.**

*Dr. Javier Gómez Pavón*

17:15 a 18:30 h

**Los factores de riesgo cardiovascular, principal causa de morbilidad en el anciano frágil: Actualización en su manejo.**

- **Desgranando el manejo de la Diabetes Mellitus y de la hipertensión arterial en las diferentes tipologías de fragilidad.**  
*Dr. Carlos Hernández Teixido*
- **Desde y hasta cuándo en el tratamiento de la dislipemia, antiagregación y anticoagulantes.**  
*Dr. José Gutiérrez Rodríguez*

18:30 19:15 h

**Lo que realmente importa a la persona mayor: Función y participación en “sus” decisiones.**

- **Manejo práctico de la fragilidad, sarcopenia y prevención de caídas.**  
*Dr. Pedro Abizanda Soler*
- **Planificación compartida de la atención y toma de decisiones complejas en el anciano con fragilidad extrema.**  
*Dr. Javier Gómez Pavón*

19:15 a 20:00 h

**Microbiota en el anciano frágil, implicaciones actuales de tratamiento.**

*Dr. Ángel Álvarez Sánchez*

20:00 h

**Fin de la jornada.**

## SÁBADO 7 DE JUNIO 2025

09:00 a 13:30 h

**Realización de rueda de 4 talleres prácticos:**

- Taller A** **Manejo práctico de los trastornos psicoconductuales en el anciano con demencia.**  
*Dr. Rafael Bielza Galindo*
- Taller B** **Cómo realizar la Planificación Compartida de la Atención y estructurar la toma de decisiones complejas en la fragilidad extrema.**  
*Dr. Javier Gómez Pavón*
- Taller C** **Valoración Geriátrica Integral: Función, fragilidad, sarcopenia y mental en el anciano.**  
*Dra. Cristina Bermejo Boixareu*
- Taller D** **Ecoscopia: principales variables clínicas de uso en la práctica geriátrica.**  
• *Dra. Paola Reinosa Párraga*  
• *Dra. Blanca Garmendia Prieto*

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
09:00 a 10:00 h	Taller A	Taller B	Taller C	Taller D
10:00 a 11:00 h	Taller D	Taller A	Taller B	Taller C
11:00 a 11:30 h	Coffé Break			
11:30 a 12:30 h	Taller C	Taller D	Taller A	Taller B
12:30 a 13:30 h	Taller B	Taller C	Taller D	Taller A

13:30 h

**Clausura de la jornada** (Pequeño Anfiteatro).

# PONENTES

## **Dr. Javier Gómez Pavón**

*Jefe de Servicio de Geriátría y Cuidados Paliativos.  
Hospital Universitario Central de la Cruz Roja.  
Madrid.*

## **Dr. Carlos Hernández Teixido**

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
CS Burguillos del Cerro, Badajoz.*

## **Dr. José Gutiérrez Rodríguez**

*Coordinador Asistencial del Área de Gestión Clínica  
de Geriátría. Hospital Monte Naranco-Hospital  
Universitario Central de Asturias.*

## **Dr. Pedro Abizanda Soler**

*Jefe de Servicio de Geriátría. Complejo Hospitalario  
Universitario del Perpetuo Socorro. Albacete.*

## **Dr. Ángel Álvarez Sánchez**

*Servicio de Aparato Digestivo del Hospital  
Universitario Clínico San Carlos. Madrid.*

## **Dr. Rafael Bielza Galindo**

*Jefe de Servicio de Geriátría H Universitario Infanta  
Sofía. Madrid.*

## **Dra. Cristina Bermejo Boixareu**

*Jefa de Servicio de Geriátría. HU Puerta de Hierro  
Majadahonda. Madrid. Presidenta de la Sociedad  
Madrileña de Geriátría y Gerontología.*

## **Dra. Paola Reinoso Párraga**

*Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de la  
Paz. Madrid. Presidenta del Grupo de trabajo de  
Ecografía Clínica de la SEGG.*

## **Dra. Blanca Garmendia Prieto**

*Servicio de Geriátría. Hospital Central de la Cruz  
Roja. Grupo de trabajo de Ecografía Clínica de la  
SEGG.*



**Pionera  
y referente  
en formación**